

**План муниципального проекта  
«Первый шаг в фитнес класс!»  
на 2020-2021 учебный год  
в МБДОУ «Детский сад № 204» г. Чебоксары**

	Форма организации работы		
	с воспитанниками	педагогами	родителями
<b>Сентябрь</b>	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе. Осенний кросс	Разработка педагогами планов мероприятий по реализации муниципального проекта	Изготовление брошюр для родителей о пользе фитнеса для детей и взрослых Онлайн тренировка по фитнесу для детей и родителей
<b>Октябрь</b>	Фестиваль фитнес аэробики в дистанционном формате	Мастер – класс для педагогов с элементами фитнес – аэробики	Онлайн тренировка по фитнесу для детей и родителей
<b>Ноябрь</b>	Степ-аэробика «Занимательные тренажеры»	Консультация для воспитателей: «Приобщаем детей к здоровому образу жизни»	Онлайн тренировка по фитнесу для детей и родителей
<b>Декабрь</b>	Разучивание комплекса на степ - платформах	Подготовка отчета по муниципальному проекту за 1 полугодие	Онлайн презентация для родителей «За здоровьем в детский сад»
<b>Январь</b>	Чемпионат и Первенство Чувашской Республики по Чир спорту. Фестиваль спорта «Юные Чирлидеры»	Мастер-класса для воспитателей по ритмической гимнастике с использованием фитнес-резинки	Онлайн тренировка по фитнесу для детей и родителей
<b>Февраль</b>	Применение Фитнес - технологий на ООД по физическому развитию Соревнование по фитнес-аэробики	«Лучший физкультурный уголок»	Онлайн тренировка по фитнесу для детей и родителей
<b>Март</b>	Совершенствование комплексов по аэробики	Городской конкурс - фестиваль «Фитнес вместе с мамой»	Конкурс стенгазет «Спортивная семья» Онлайн тренировка по фитнесу для детей и родителей
<b>Апрель</b>	Совместное занятие родителей и детей «Веселый фитнес»	Консультация для воспитателей «Планирование и организация подвижных игр на прогулке»	Онлайн тренировка по фитнесу для детей и родителей
<b>Май</b>	Всероссийский фестиваль спорта «Восходящие звезды»	Подготовка отчета по муниципальному проекту за 2 полугодие	Отчетные занятия по фитнес аэробики для родителей
<b>Июнь</b>	Физкультурно-спортивный праздник		

	«Спортивные звезды»		
<b>Июль</b>	Зарядка с родителями		
<b>Август</b>	Флешмоб и онлайн флешмоб «Будем здоровы!»		